

## Repères sur le fondateur : Jacques DECHANCE

Il a fondé en 1978 l'un des premiers centres de formation et de développement personnel : « Le Corps à Vivre ». Avec 14 collaborateurs, il a approfondi les enseignements du mouvement humaniste et transpersonnel. Mais c'est surtout par un ardent contact avec la vie et grâce à ses rencontres avec des êtres réalisés que l'expérience s'est incarnée.

Ses sources l'ont fait cheminer, sans le prévoir, dans les sept dimensions de l'Être qui éclairent aujourd'hui l'itinéraire qu'il a créé.

Thérapeute, dans le beau sens du terme selon les thérapeutes d'Alexandrie, Jacques Dechance n'est ni un psy, ni un guérisseur. Loin des querelles liées aux psychothérapies actuelles, il se positionne dans le champ de la recherche holistique de la connaissance de soi, de l'autre et du système dans lequel nous évoluons. Il oriente si nécessaire les personnes qui en ont besoin sur le champ psy.

Par ailleurs, il n'adhère à aucune religion tout en les respectant, mais se nourrit aux sources des grandes traditions spirituelles.

Sans scientisme excessif, il se passionne pour les toutes dernières recherches en neuro-science.

Reliant ainsi l'origine à l'A-venir, ce chemin de vie se veut, humblement, une exploration de l'ici et maintenant par l'expérience, l'exercice et la parole.

*« 25 années de vécu intense, 50 ans, une vie familiale épanouissante, une vocation réalisée et des projets passionnants à venir, oui... les épreuves valaient le coup d'être accompagnées et traversées. Oui... l'amour et le sens sont bien au bout d'un cheminement sincère ».*

Pour la partie interventions en entreprise et coaching, voir le site professionnel : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

**Les étapes citées correspondent à des temps forts d'approfondissement au cours de la vie du fondateur.**

**Certaines de ces étapes sont décrites dans son premier ouvrage.**

## **LE CORPS**

- Les arts martiaux.
- Le sport de haut niveau et l'anatomie vivante.
- Le toucher et le massage
- Les grandes écoles corporelles (eutonie, Mézière, Feddenkrais).
- La nutrition et les médecines traditionnelles.
- Les neuro-sciences et la psychosomatique.

## **LE CŒUR ET LA CONSCIENCE**

- La sexologie
- Les processus relationnels (Jacques Salomé)
- La psychologie de CG Jung
- L'art du zen et de la méditation (T. Deshimaru). Tradition Bouddhiste – Rinzaïzen – Dalaï Lama.
- L'art de l'attention de Krishnamurti.
- La symbolique spirituelle d'Annick de Souzenelle.
- La résilience de Boris Cyrulnik.
- L'école Palo Alto et la dynamique de changement
- La tradition chrétienne orthodoxe  
(Moines du Mont Athos et église orthodoxe de France).

**Au-delà des apports concrets dans les différentes dimensions de la personne, c'est le rôle de la rencontre et de la transmission directe avec des êtres réalisés qui ont certainement le plus orienté le chemin.**

Que ce soit avec KG Dürckheim pour l'essentiel, Annick de Souzenelle, Christian Tauber (Junguien), Krishnamurti, Taisen Deshimaru, le Dalaï Lama, les papes du Mont Athos, mais aussi des personnes moins connues et pleines de lumière, ils m'ont ouvert d'autres portes.

**C'est, en fait, par un ardent contact avec la vie, aussi bien terrestre que spirituelle, que s'est creusé le sens et la maturité.**

L'itinéraire de croissance et d'autonomie « Reliance » est nourri de toutes ces étoiles qui ont éclairé l'obscurité sur le parcours.

Les personnes participant au réseau « Reliance » et ayant vécu cet itinéraire sont des explorateurs et des transmetteurs de ces sources.