

Jacques DECHANCE et le réseau Reliance proposent sur demande des conférences ou ateliers/conférences.



Voici quelques exemples de thèmes possibles.

- Travailler sur soi : Pourquoi ? Comment ?
Expérimenter la confiance, oser décider et trouver sa place, une pédagogie de l'Être vers l'autonomie et la compassion.

Ouvrage : LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL – POURQUOI ? COMMENT ?

Le développement personnel est une préoccupation qui s'est beaucoup répandue depuis 1980, chez tous ceux désireux de donner à leur vie plus de sens. Ce livre répond à deux questions : **Pourquoi** travailler sur soi et **Comment** procéder concrètement ?

Jacques DECHANCE nous fait tout d'abord partager sa passion pour l'être humain à laquelle il se consacre depuis plus de 20 ans. A travers son vécu, ses voyages et ses rencontres exceptionnelles, c'est une véritable aventure intérieure à laquelle il vous convie.

Il pose dès le départ la question du sens et de l'identité, au niveau de l'individu et de la collectivité. Il situe sa démarche dans une perspective d'autonomie pour le lecteur, qui sera guidé pour déterminer ses propres besoins, et établir son itinéraire « à la carte ».

Cet ouvrage est essentiellement pédagogique et permet à toute personne de s'y retrouver... grâce à une bonne étoile que vous trouverez au centre du livre. Ainsi que chaque chapitre nous invite à découvrir les différentes étapes d'un travail sur soi avec des exercices précis.

Un des atouts de Jacques Dechance est en effet son sens pédagogique pour nous faire passer de l'idée (ex : confiance) au vécu (être confiant) par la sensation.

C'est à tout lecteur que ce livre s'adresse car il est une invitation à vivre encore plus intensément. animateurs, formateurs, thérapeutes, consultants, trouveront là également matière à enrichir leur propre pratique.

Ni thérapie, ni voie spirituelle, ni démarche ésotérique, le développement personnel est ici clarifié pour la première fois dans ses justes limites et s'identifie comme un travail d'intégration du corps, du cœur et de la conscience.

Jacques Dechance termine par une réflexion sur l'éthique.

• Une créativité à toute épreuve Ouvrir les sens de la vie

Ouvrage : UNE CREATIVITE A TOUTE EPREUVE

Guide pour libérer votre inventivité

La créativité peut vous sauver!... ensoleiller votre quotidien, oeuvrer dans toutes les sphères de votre vie, des plus concrètes aux plus subtiles. Face aux tensions, aux conflits et aux épreuves, la créativité représente une troisième voie essentielle : elle permet de dépasser les pôles de la dualité et de créer du nouveau en toute situation.

Jacques Dechance vous invite à un merveilleux moment de re-création ; osez :

- Expérimenter de nouveaux scénarios de vie, en sollicitant pleinement vos sens,
- Réconcilier plaisir et désir dans l'inventivité,
- Développer intuition et synchronicités, en comprenant les mécanismes du « hasard »,
- Découvrir les vertus créatives de l'humour,
- Vous entraîner à vous exprimer à l'aide d'outils créatifs spécifiques,
- Découvrir une méthodologie pour faire aboutir concrètement vos idées.

Développez une intelligence créative en fonction de votre besoin du moment. Vous accèderez au plaisir d'être, dans le respect de votre autonomie. Accordez-vous ce bout de chemin avec votre Entraîneur de vie !

• La merveilleuse sagesse de l'Etre Aller au cœur de l'essentiel

- Clarifiez votre relation à l'être, au spirituel... à votre espace le plus sacré.
- Vivez l'expérience de l'intériorité par l'assise silencieuse guidée.
- Approfondissez le sens du geste juste et de la parole essentielle.
- Symbolisez vos renoncements, vos deuils pour libérer votre chemin de vie.
- Allez au contact de votre intuition, pesez les décisions de vie et laissez-vous informer de l'intérieur.

Une occasion importante pour changer de rythme et s'ouvrir au tout autre.

• La clarté relationnelle Oser être soi, oser aimer

Ouvrage : LA CLARTE RELATIONNELLE

Guide de l'attention partagée, préface de Jacques Salomé

Se rencontrer, c'est exister et faire exister l'autre.

Au quotidien, nous sommes souvent parasités par le jeu dominant-dominé et les comportements d'évitement. Ce guide répond à notre urgent besoin d'entrer dans la maturité relationnelle pour arriver à nous entendre, à créer de vraies relations, tant dans sa vie personnelle que professionnelle.

La clarté relationnelle propose :

- De mieux se connaître au-delà du masque des habitudes,
- De comprendre comment une relation échoue ou évolue, afin de mieux aimer et être aimé,
- De transformer l'émotivité relationnelle en sensibilité bien vécue,
- De se pacifier pour désarmer les jeux de pouvoir et autres violences relationnelles.

Cet ouvrage est engageant. Il invite à nourrir sa vie relationnelle de joie, de paix, de confiance, de bienveillance et de compassion, et entraîne à une attention pleine et entière pour aller vers des relations ajustées, pacifiées et aimantes.

Et plus entreprise...

• **Le management relationnel et la performance**

C'est un fait, prendre soin des forces vives de son entreprise est source de performance.

Mais tant de maladresses, de manque de disponibilité, d'inattention dans le quotidien nous entraînent vers un déficit de richesse dans les relations humaines.

Réorienter les styles de management pour passer de l'efficacité à l'efficience, trouver une culture et un langage communs, impulser des valeurs vivantes, visibles au quotidien sont des sources constructives pour des entreprises pérennes. Cela n'est plus à prouver, cela reste à incarner et à décider !

• **L'ART D'ETRE CREATIF : De l'individu à l'entreprise.**

Nous vous invitons à explorer ensemble les possibilités individuelles, collectives et entrepreneuriales qui nous mettront en face de la question essentielle : "Et si on pouvait faire autrement...?".

• **Allons à l'essentiel, réconcilier rentabilité et humanisme**

Au fond, si nous cessons de nous raconter des histoires, c'est tout d'abord notre temps, nos priorités et notre disponibilité qu'il s'agirait de clarifier.

Ensuite nous pourrions aborder la notion de performance, lucidement.

Il faudra alors nous poser devant des choix fondamentaux en terme de relations et de comportements ajustés.

S'entraîner à ce qui fera la différence est un des investissements les plus sûrs pour soi, les collaborateurs de l'entreprise... et le client !

Explorons donc ensemble les pistes qui pourraient mener à "votre essentiel".